UBATUBA
E REGIÃO
METROPOLITANA

39
ANOS

Latitude - 23° 26' 29"S
Longitude - 45° 04'34" W

Jornal A Cidade

Ano XXXIX | Ubatuba, sábado e domingo, 22 e 23 de fevereiro de 2025 | ★ Nº 5094

Editorial

Mais concursos, mais ideias

Leia na página 02

Blitz educativa conscientiza pedestres sobre segurança em travessias

Leia na página 11

Governo democrático

Veja os detalhes desta reportagem na página 07

Ubatuba segue Governo de SP decretará emergência para dengue

Maiores detalhes na página 04

Defesa Civil alerta para cuidados diante do calor intenso em Ubatuba

Detalhes na página 15

Prefeitura celebra 55 acordos no primeiro dia de Refis - Página 09

Editorial

Mais concursos, mais ideias

***José Renato Nalini**

É muito bom verificar que estudantes brasileiros têm criatividade e conseguem protagonismo em concursos internacionais. É o caso da estudante Juliana Zatarin, de quinze anos, uma das seis ganhadoras do certame promovido pelo Pulitzer Center para escolher os melhores textos sobre a preservação ambiental.

É que o mundo nunca esteve tão ameaçado como agora, com os desafios das emergências climáticas, provocadas pelo excesso de emissão de gases venenosos causadores do efeito estufa e geradores do aquecimento global.

Há muito a ser dito a respeito. Como é que as pessoas, individualmente, podem se comportar de forma a reduzir as emissões. Como descartar corretamente os resíduos sólidos, como aproveitar os resíduos orgânicos para compostagem, como tornar as cidades mais verdes e, portanto, mais resilientes. Como economizar água e energia e, com isso, retardar os efeitos catastróficos no horizonte próximo, se não fizermos algo em contrário e com urgência.

A população pensa pouco no desastre e parece acreditar que só o governo é suficiente para combater as drásticas mudanças climáticas. Não é assim. É preciso conscientizar todas as pessoas.

Por isso, mais concursos, para crianças de todas as idades. Até daquelas que já têm cabelos brancos, mas não perdem o idealismo. É desses concursos que o Brasil precisa, não de mais concursos para inflar a máquina pública, responsável por estrangulamento do orçamento e pelo descalabro fiscal que causará crescentes prejuízos para toda a população.

Menos Estado, menos estruturas estatais, menos gastos com pessoal e mais investimento na educação formal e informal. É por falta de uma educação de qualidade que o mundo está a perecer e de maneira assombrosa e assustadora.

José Renato Nalini

Parabéns à Juliana Zatarim e à sua professora de espanhol, Sandra Del Valle. Que mais professores, mais entidades, mais Prefeituras façam concursos para fazer com que a questão climática seja a preocupação permanente de todos os brasileiros.

****José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo. Nalini foi juiz na década de 90 em Ubatuba.***

Artigo

Pensando com os miolos quentes

Turismo, bom negócio

Na Segunda Guerra Mundial a Espanha não entrou diretamente, mas enviou tropas para lutar ao lado da Alemanha na Rússia. E abriu os portos para a marinha alemã buscar reparos. Findo o conflito os Estados Unidos deram apoio às nações aliadas na forma do Plano Marshall que distribuiu dinheiro a granel. a Espanha não foi contemplada e teve de buscar recursos desenvolvendo o turismo. E com os recursos obtidos cresceu tanto quanto as demais nações contempladas. Sea Espanha fez Ubatuba também pode fazer.

Brasil

A imprensa mostra o Rio de Janeiro falido e violento. Havemos de lamentar, mas contas tem de ser pagas. É portanto chegado o momento. A conta começou a ficar negativa em 1823. A independência custou caro, guerras, revoluções e eleições são dispendiosas. A Inglaterra reconheceu o Brasil e, no acordo, proibiu o tráfico de escravos. O Brasil concordou. E não cumpriu, enrolou. Mediante gorda propina a Inglaterra fingiu que não viu e o Brasil continuou trazendo africanos comprados a outros africanos. Nesta história não há good guys, todos são bandidos. Assim estima-se que de 1823 até 1888, mais de meio milhão de africanos desembarcaram no Brasil. Abandonados à própria sorte enfrentaram e ainda enfrentam problemas de sobrevivência. A violência é uma das variáveis da equação Brasil. Há outras, consequência de quase 400 anos de mão de obra escrava como modo de produção. Essa prática deixou marcas profundas na mentalidade brasileira. Imagino que estaremos livres da escravidão em 300 anos, no mínimo. E, acreditem, é uma estimativa otimista.

Setevezesoito

Você seria capaz de dizer o que a Letônia, a Libéria, a Lituânia e Luxemburgo têm que o Brasil não têm? Elementar dear Watson, prêmio Nobel, eles têm e o gigante adormecido não. Nesses países as crianças saem da escola sabendo ler e escrever. Também sabem fazer contas de multiplicar e dividir.

Recordação do Facebook

Como meus amigos do feice já devem ter percebido, gosto de trens, aviões, arquitetura, ciência, São Paulo antiga e de fazer comentários nonsense. Mas gosto também de animais, especialmente cachorros, gatos, pássaros, lagartos, tartarugas, elefantes, gambás e outros que não vou citar por que não há espaço neste post. Hoje fiquei estressado ao contemplar uma foto de Veja. Nela, em close, um chinês sádico sorria enquanto levantava um cachorro assustado com um pedaço de pau. O pobre animal seria abatido num festival execrável de carne canina.

Chineses comem cachorros, japoneses e noruegueses torturam golfinhos. Tem dias em que eu gostaria de ter nascido em outro planeta. Achei a foto de Veja de extremo mau gosto. Se os olhos não veem o coração não sente, saber de alguma coisa que nos desagrada e que nada podemos fazer para mudar é altamente estressante. Stress e burrice são as fontes de todos os males. Coisa feia Veja!

Juventude

Em meados de 1968 fui comprar apostilas na FAU, na rua Maranhão, em São Paulo. Eu era jovem, tinha apenas 19 anos e, no quesito político, estava tão por fora quanto o umbigo da Jacqueline Myrna. E que umbigo! Preciso explicar: naquele tempo quando alguém não sabia alguma coisa diziam que estava mais por fora do que umbigo de vedete. Jacqueline Myrna era vedete. Pois é, aos 19 anos eu era faminto, por isso fui até o bar do Zé, na esquina da Maria Antônia com a Dr. Vila Nova e pedi um bauru e um guaraná, eu tinha um certo viés de esquerda, não bebia Coca-Cola, mas usava calça Lee, o que era uma contradição. Estava eu às voltas com meu sanduíche, na verdade com o segundo, quando começou a entrar gente. Gente e mais gente. Começaram a beber cerveja e discutir, um cara barbudo gritava: apedeutas traidores, revisores, cuecões. Eu usava cuecas Zorba, modernas, mas não tinha nada contra cuecas de botão, na verdade até tinha algumas velhas e confortáveis, como são as cuecas velhas. Não imaginei que chamar alguém de cuecão fosse tão ofensivo. Começou um quebra pau daqueles. Tive de sair rápido, levei meio sanduíche para comer na rua, mas quando deixei o bar uma surpresa; polícia pra todo lado! Consegui escapar por pouco, entrei num ônibus e fui para a praça Clóvis Beviláqua. Tinha gente

Sidney Borges

escapando pelo ladrão. Continuei a fuga, tomei outro ônibus, desta vez elétrico, daqueles que a gente dizia ônibus de suspensórios, e fui parar na Aclimação. Nervoso e ansioso entrei numa pastelaria e pedi dois de queijo e um de palmito. Duas horas depois voltei à rua Maranhão para pegar o fusca do meu pai que estava estacionado perto da faculdade. Foi um sufoco, eu não entendi nada, só soube o que aconteceu lendo o JT no outro dia. As manifestações de agora também me pegaram de surpresa. Viver é complicado!

Lesa-pátria

No final de junho fui procurado por estudantes de engenharia. Queriam aulas particulares de Física. Fiquei preocupado, há 25 anos não dou aulas de Mecânica Racional, pensei, vou ter de recordar e isso vai custar tempo. Por precaução pedi que me trouxessem os exercícios propostos para a prova. Não eram exercícios de Mecânica Racional, eram de Mecânica do primeiro ano do ensino médio. Durante três dias resolvi os exercícios com os alunos e entendi o porquê das dificuldades. O aluno mais esforçado não teve aulas de Física no colegial, ou melhor, teve um bimestre no primeiro ano, depois nunca mais. Quanto à Matemática a coisa me assustou, alunos do primeiro ano de engenharia não sabiam que o comprimento da circunferência é igual a dois pi vezes o raio. Outros colegas, me disse um aluno, nem imaginam o que é esse tal de pi. Assim caminha o Brasil. O sistema educacional brasileiro precisa de reformas profundas. Falta responsabilidade aos governos que assolam este país. Educar como está acontecendo é crime de lesa-pátria.

sidneyborges311@gmail.com

Crônica

Rock and Roll

Não sou roqueiro, embora tenha dançado em cima das cadeiras de cinema quando o Bill Halley e seus Cometas tocavam "Rock Around the Clock" ou mesmo ouvindo na vitrola portátil da minha irmã o long play de Chucky Berry rolando várias vezes sem parar. Depois, vivi a famosa divisão entre Beatles e Rolling Stones sem jamais deixar de gostar de Bob Dylan e achava o Jimi Hendrix genial, mas meio chato, acima do meu simplismo harmônico. Todos filhos de múltiplas exclusões: a música de origem negra, a batida de blues, as marcas sofridas da classe pobre de onde vieram, os diabos do bem contra o deus do mal.

Nesta mesma época, tanto é que meu velho pai, também influenciado, apelidou um casal de araras que ganhara de Rock and Roll.

Ainda morávamos numa casa no Bexiga. Eram comuns nos quintais das casas, pés de frutas, horta, galinheiro e outros bichos como pato e coelhos. Araras eram raras, mas nós tínhamos. Um galo também. Entre barulhos das freadas dos ônibus da Avenida Nove de Julho que ficava logo abaixo de nossa casa, destoava o galo Elvis confundido amanhecer com entardecer, ecoando seu canto por entre as ruas da Bela Vista. Como já contei aqui algumas vezes, meu pai tinha um programa matinal na antiga rádio Nacional, "Por todos os caminhos" muito ouvido por pequenos sitiantes. Declarava seu amor aos bichos e saudades de um sítio que nunca teve. E os ouvintes, para desespero de minha mãe, sempre mandavam um animalzinho qualquer de presente lá em casa. Chegavam cansados e aflitos enquanto eu e meus irmãos já cuidávamos de dar-lhes boas vindas e encontrar um cantinho para os recém-chegados.

Assim a garotada se divertia com uma verdadeira fazendinha no centro de São Paulo, dividindo o mesmo teto com eles. Caso a lei que hoje classifica como crime inafiançável o cárcere de certos animais, estaríamos na época, bem enrolados. Ao som de Bob Dylan aquele "country" até que combinava.

Desta maneira aprendemos a gostar dos bichos e a conviver com as suas diferenças. A cabrita Janis Joplin que minha irmã não tirava do seu colo, certa vez estranhou o tatu que por lá também vivia há muitos anos. Na testada que a Janis lhe deu, o tatu que não era nada levinho, na arrancada virou a tartaruga de barriga para cima, derrubou a tigela dos patos e se mandou cavando um túnel em direção a Nove de Julho e nunca mais apareceu. Meu irmão Beto ficou desolado com a perda. Nem quando ganhou de um caipira simpático a sua coruja domesticada, que passava as noites em claro vendo-o dormir.

Este amor aos bichos contaminou a minha família. A bronquite que desde garoto me atormentava, fazia com que todos se preocupassem em encontrar uma maneira de expulsá-la de mim. Dormir com a tartaruga debaixo da cama, diziam minhas tias, seriam o único jeito de me curar. Durante muito tempo foi minha companheira de quarto. Outra simpatia que ensinaram à minha avó era mais simples. Bastaria arrumar uma carpa, peixe de sangue quente, diziam, ainda vivo colocar um copo ao lado da tábua, cortar a cabeça do peixe num só golpe e na seqüência encher o copo com o sangue ainda morno da coitada e beber tudo em seguida. E adeus bronquite. Veio à carpa viva num saquinho com água. A coitada veio de longe. Tratei rapidamente de colocá-la num lugar mais livremente. Enchi a banheira com água fresquinha e a pequena Rita Lee ali viveu por muitos anos, até morrer de morte natural, talvez de tédio, pois já estava enorme e na banheira em que habitou durantes esses anos só dava marcha à ré e ia pra frente, assim sucessivamente.

Talvez aquele pequeno ecossistema doméstico tenha começado a fechar o seu ciclo com a chegada do gato Seixas. Quando este chegou, a simpatia agora era de chás noturnos de pelo de gato com poejo e hortelã para acabar de vez com o peito que não parava de chiar. Tanto ficou a bronquite como o Raul Seixas careca.

O verdadeiro final de tudo foi apocalíptico. Num domingo de manhã lá no Bexiga, as poucas tvs que haviam no bairro assistiam pela Tv Tupi em preto e branco um rapaz que lançava o seu Baú da Felicidade e seus calouros. O restante do bairro dormia, outros trocavam os alpistes das gaiolas dos quintais ainda de pijamas quando o apresentador Silvio Santos interrompe o seu programa, câmera em close, diz:

Pedro Costa
Escritor/Jornalista

"O meu colega de rádio Pedro Geraldo Costa perdeu suas araras que voaram pelo bairro do Bexiga agora de manhã, quem ver ou souber do casal de araras do Pedro, favor nos ligar agora ". E assim foram repetidas várias vezes pelo Silvio. Adoniran Barbosa, morador do bairro e amigo de meu pai, prometeu fazer um samba-consolo, para as araras fugitivas.

Naquela manhã, todos a procura do Rock e Roll e nada. A portinhola da gaiola amanhecera aberta. Da cama ouvimos o ensaio de seus vôos e seus gritos ardidos de liberdade como nunca havíamos ouvido. Pulamos da cama e às vimos voar entre os prédios aos berros de "ARARAARARAARARA" ecoando por todo o vale do Anhangabaú, emparelhadas e batendo asas sem parar, sumindo lentamente de nossos olhos, enquanto chorávamos gritando "Rock e Roll, Rock e Roll..." Muita gente saia nas ruas e nas janelas dos prédios sem entender de onde vinham, aqueles estranhos pássaros gigantes e o que era aquele tal de Rock and Roll que cantavam ardentemente sem parar, em ecos de "Arara-Arara-Arara...!!"

Viraram jantar de mendigos debaixo de alguma ponte, sei lá. Mas, preferimos pensar, que do vale do Anhangabaú, alcançaram o Rio Tietê, seguindo os caminhos dos Bandeirantes até reencontrarem seus iguais nas matas e cachoeiras de Mato Grosso. Coincidentemente, ia-se também embora, por outros caminhos, esse tal de Rock and Roll que acompanhou minha história, assim como a de vários garotos do mundo inteiro.

Pedro Costa
pedrocosta.pira@uol.com.br

Nutrição

Comer com atenção plena no dia a dia: Um passo para a paz com a comida

Vivemos numa sociedade ansiosa, na qual as refeições, muitas vezes, tornam-se apenas mais um item na lista de tarefas do dia. Comemos com pressa, distraídos pelo celular, pela TV ou pelos compromissos, sem realmente perceber os sabores e texturas do alimento e os sinais que nosso corpo nos dá. Essa desconexão pode levar a uma relação disfuncional com a comida, gerando culpa, insatisfação e até episódios de compulsão alimentar.

A atenção plena (ou *mindful eating*) é uma abordagem que nos convida a estar presentes no momento da refeição, permitindo que nos conectemos com nosso corpo e nossas necessidades reais. Mas como trazer essa prática para o dia a dia?

5 passos para Comer com Atenção Plena:

1. Desacelere:
Antes de começar a comer, respire fundo e observe seu prato. Perceba as cores, os cheiros e os detalhes dos alimentos. Isso ajuda a preparar sua mente para a experiência da refeição;

2. Desconecte-se das distrações:
Sempre que possível, evite comer assistindo TV ou rolando o celular. Se estiver em companhia, aproveite para engajar-se na conversa e prestar atenção no momento presente;

3. Observe seus sinais internos:
Pergunte-se: "Estou com fome ou apenas com vontade de comer?". Identificar a fome física ajuda a diferenciá-la das emoções e do hábito de "beliscar" sem necessidade;

4. Mastigue devagar e perceba os sabores:
Muitas vezes, engolimos os alimentos sem nem perceber seu gosto. Experimente mastigar devagar e sentir as texturas e aromas. Isso não só melhora a digestão, mas também aumenta a saciedade;

5. Respeite a saciedade:
Nosso corpo nos dá sinais de quando já teve o suficiente, mas, se comemos apressadamente ou distraídos, podemos ignor estes importantes sinais. Faça pausas durante a refeição e perceba como seu corpo está reagindo;

Praticar a atenção plena à alimentação não significa ser "perfeito" ou nunca mais comer

Maria Eduarda Ornellas Bischof
Nutricionista CRN 383327

distraído. É um processo de reconexão consigo mesmo, aprendendo a ouvir o corpo e a respeitar suas necessidades sem culpa ou rigidez.

Ao trazer mais consciência para suas refeições, você fortalece sua relação com a comida, reduz a ansiedade alimentar e encontra mais prazer ao se alimentar. Pequenos passos diários fazem toda a diferença nessa jornada de paz com a comida e o corpo.

Que tal iniciar essa prática na sua próxima refeição?

WhatsApp A Cidade (12) 97406-7091

UBATUBA E REGIÃO METROPOLITANA 38 ANOS Jornal A Cidade

Um jornal de Ubatuba para o mundo

Jornal A Cidade Ubatuba - Desde 15 de novembro de 1985

Fundado por Gilberto Bosco Ferretti (in memorian)

Endereço eletrônico:acidadeubatuba@gmail.com

Telefone: (12) 97406-7091 - www.acidadeubatuba.com.br

DIAGRAMAÇÃO, DIGITAÇÃO E ARTE FINAL: Beto Monteiro

Emílio Campi (in memoriam) - Marco Gioia (in memoriam)

Benedito Gois (in memoriam)

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Pedro Geraldo Costa Junior

Registro Profissional: 90.393-SP

Colaborador: jornalista Paulo Roberto Andrade

Registro Profissional: 65.299-SP

Artigos assinados e publicados não refletem necessariamente a opinião do jornal.

WIZARD by Pearson

2025

MATRÍCULAS ABERTAS

NESTE ANO, DÊ UM PASSO À FRENTE:
ESTUDE NA MAIOR REDE DE IDIOMAS DO MUNDO!

Escaneie o QRCODE para obter mais informações!

WIZARD by Pearson

12 3833-5724

PREVENÇÃO

Ubatuba segue Governo de SP decretará emergência para dengue

Aumento de casos e alerta população

Na quarta-feira, 19, o Governo do Estado de São Paulo, através do Decreto Estadual nº 69.359, decretou situação de emergência em saúde pública no estado em razão da epidemia por dengue.

Em decorrência do aumento significativo dos casos de dengue em Ubatuba e o alto número de notificações junto aos serviços de Saúde do município, que somaram nos meses de janeiro e fevereiro um total de 995 e de 107 casos confirmados laboratorialmente, os quais apontam para o cenário de epidemia de dengue e outras arboviroses, Ubatuba seguirá as recomendações do estado e vai declarar situação de emergência. O Decreto municipal deve ser publicado nos próximos dias.

A seção de Controle de Endemias explicou que as principais razões que culminaram na necessidade de declaração de emergência são as condições climáticas no período atual, que são ideais para favorecer a proliferação do mosquito transmissor das mencionadas arboviroses, podendo extrapolar, ainda mais, o número de casos registrados, que já é elevado, e a disseminação das doenças.

"Como sempre reforçamos, a maior necessidade é a mobilização da população para combate aos focos de criadouros do vetor Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika e Chikungunya, além das ações administrativas necessárias a serem adotadas pelo poder público municipal que, inclusive, já vem sendo intensificada, como nebulizações conforme os protocolos estabelecidos", destacou o coordenador da seção de controle de Endemias, Jorge Dantas.

Saiba mais em: https://www.ubatuba.sp.gov.br/destaques/arboviroses010225/

Além disso, o coordenador comentou que, após o Carnaval, a prefeitura vai antecipar a realização de mutirões nas regiões mais críticas, com o envolvimento de todas as secretarias envolvidas.

"Reforçamos a população que recebam os agentes da Vigilância em suas casas para a vistoria pois, hoje, a maior parte dos criadouros estão em casas habitáveis, por isso, solicitamos a colaboração de todos. Nossos servidores estarão identificados corretamente, com crachá, uniforme e veículo identificado", garantiu Dantas.

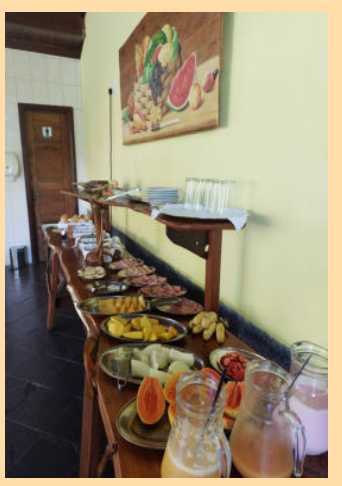
Situação de emergência

A situação de emergência autoriza a adoção de todas as medidas administrativas necessárias à contenção da epidemia e ao atendimento da situação emergencial,

respeitada a legislação em vigor, como medidas administrativas, financeiras ou orçamentárias necessárias à contenção do aumento da incidência de casos de arboviroses, em especial, a aquisição pública de insumos e materiais, doação e cessão de equipamentos e bens e a contratação de serviços estritamente necessários ao atendimento da situação emergencial.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

POUSADA ALPES



Seu melhor descanso na serra!

Chalés individualizados com WI-FI - Piscina e Estacionamento

Visite nosso site: https://pousadaalpes.com.br

Informações: +55 (12) 99745-6694
Reservas: (12) 99650-7865

- Recepção: (12) 99745-6694
- reservas@pousadaalpes.com.br
- WhatsApp - • Instagram - • Facebook - • Google Maps

A 160 km de São Paulo e a 11 km de Campos do Jordão
Rua Urbano Moreira Filho, 319 - Santo Antonio do Pinhal - SP

SUGESTÕES DE PAUTAS/ORÇAMENTOS
acidadeubatuba@gmail.com
WhatsApp (12) 97406-7091

Nalu Sorvetes
Sabor de Infância

Nalu Sorvetes Café Bistrô
Sorvete da Infância
agora em Ubatuba.
Temos mais de 30 sabores
e todos sem lactose
e gordura trans!
Estamos localizados ao lado do Poupatempo em Ubatuba.
Temos também: Tortas, Salgados, Doces Retrô e etc...

Rua Prof. Thomaz Galhardo 1.182
Centro - Ubatuba-SP
Fone: (12) 99792-7476

Jornal A Cidade 39 ANOS — INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE HÁ 39 ANOS

Flavio Henrique de C. Plácido
OAB/SP 122.862 Advocacia Trabalhista
Rua Maranhão, 181 - Centro - Ubatuba-SP - CEP:11.690-402
WhatsApp Trabalhista (12) 99205-0755
Tel.: (12) 3832-7373 - E-mail:advflavioplacido@hotmail.com

Das GERAIS...

* PAULO ROBERTO ANDRADE, professor, jornalista, ladainhense, radicado há 37 anos na melhor cidade do mundo, Ubatuba.

De Minas pra cá...

Cláudio Andrade, o mano solidário

Há mais de 37 anos em Ubatuba, já se considera ubatubense.

Seu nome é Cláudio Alberto Andrade. Ele é o segundo filho de uma família de 13 irmãos, da qual o escritor dessa matéria é também o primeiro. Nasceu em Ladainha-MG em 1º de julho de 1970, onde também se criou. Na segunda metade dos anos 1980, veio para Ubatuba, onde começou trabalhando com ajudante de eletricista. Depois trabalhou por vários anos no Hotel Candeias, em várias funções. Foi cobrador e motorista de ônibus nas empresas Costamar, Cidade de Ubatuba e Verdebus.

Em sua saga por Ubatuba, já foi também dono de Distribuidora de Marmitas, Carrinho de Lanches e Restaurante na Maranduba e no Ipiranguinha. Bata-lhador, Hoje tem uma prestadora de serviços de construção, onde trabalha com mais dois parceiros, executando serviços de construção e reformas em Ubatuba e no litoral, sempre pri-mando pela qualidade e satisfação dos clientes. Religioso, é membro assíduo de uma igreja evangélica, onde segundo ele, refaz suas forças.

Com a esposa Ana Lúcia.

Com Ana Lúcia, e os filhos Clawender (direita) e Vinícius (em baixo)

Como pessoa, Cláudio sempre foi solidário com os irmãos e amigos, que o chamam para um serviço de elétrica, encanador ou pedreiro. Não mede esforços para ajudar. Se preocupa com a família e um "coruja" com os filhos e netos. Casado com Ana Lúcia, companheira e também batalhadora, desde 2015, vive na praia da Maranduba, onde pode curtir a natureza dessa Ubatuba exuberante e da qual faz parte, dizendo já se considerar um ubatubense.

Amoroso com os irmãos, também não deixa de visitar parte da família que mora em Minas Gerais, em Ladainha e todo ano revê parentes e amigos. Para ele as origens não devem ser esquecidas, pois é o ponto de partida, o lugar em que foram moldados caráter e consciência, daí a importância de voltar. A Cláudio Andrade, o reconhecimento de Ubatuba e sua gente maravilhosa, com o desejo de sucesso crescente a esse mineiro que ajudou no desenvolvimento da cidade.

Notícias de Minas Gerais

Azeitech mostra evolução e inovação do azeite produzido no Sul de Minas

Evento em Maria da Fé-MG, reúne produtores, compradores e técnicos de produção do produto.

Azeites de Minas - Divulgação: Azeitech.

O Azeitech é o evento mais importante da olivicultura no Brasil e foi realizado ontem (21) na cidade de Maria da Fé-MG, considerada a capital nacional do azeite de oliva no Brasil.

Realizado pela Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig), tem o objetivo de promover o intercâmbio entre produtores e compradores, no âmbito da produção, inovação e tecnologia. O evento reuniu produtores de cerca de 80 cidades produtoras de azeite em Minas Gerais. Nesta edição houve a participação de 20 empresas e de empreendimentos locais. A programação incluiu também atividades do 20º Dia de Campo de Olivicultura e 10ª Mostra Tecnológica, que com mostra de equipamentos, insumos e produtos da olivicultura.

Outros órgãos apoiaram O Azeitech 2025 e a Epamig como a Prefeitura de Maria da Fé, Assoolive, Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater), Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA), Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar-MG), Universidade Federal de Lavras (Ufla), Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig), Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia da Olivicultura e do Azeite Brasileiros.

Em sua programação o evento contou com a apresentação da Câmara Técnica Setorial da Olivicultura de Minas Gerais, por Moacir Nascimento, presidente da Associação dos Olivicultores dos Contrafortes da Mantiqueira (Assoolive) e seus objetivos que visam implementar políticas públicas para desenvolver a olivicultura no estado; a palestra "Qualidade Química e Sensorial do Azeite", da pesquisadora da Epamig Amanda Souza, estações de campo, momentos que combinaram teoria e prática, com foco nas técnicas sustentáveis de manejo e a revitalização do solo dos olivais e de insumos para minorar as fragilidades das oliveiras e o debate técnico entre pesquisadores da Epamig, da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), olivicultores e representantes da Assoolive sobre projetos de pesquisa em desenvolvimento e fortalecer parcerias para o desenvolvimento da olivicultura.

Família é decapitada em acidente em Minas Gerais

Destroços do acidente - Divulgação: Polícia de Minas Gerais.

Duas das vítimas eram crianças.

Cinco pessoas de uma família morreram decapitadas na Rodovia MGC-452, na altura de Tupaciguara, no Triângulo Mineiro na última quarta (19). Segundo a Polícia Civil, na altura do km 51, uma carreta reboque se soltou de uma caminhonete, atravessando o para-brisa do carro e decapitando as vítimas.

César Augusto Lopes Silva, 25 anos (motorista do carro), Ana Paula Lopes de Oliveira, 41 anos (mãe de César, estava no banco da frente), Maria Eduarda Silva Marques, 22 anos (esposa de César), Eduardo Augusto Marques Lopes, 2 anos (filho do casal, estava na cadeirinha infantil), Juliano César Lopes da Silva, 10 anos (irmão do motorista) eram de Tupaciguara-MG e viajavam para Uberlândia para um tratamento dentário. O motorista, da camionete ficou desesperado e tentou prestar socorro, mas fugiu por medo de ser linchado. Depois se apresentou à polícia.

Sugestões de pautas, orçamentos de editais e publicidade
acidadeubatuba@gmail.com
WhatsApp do Jornal A Cidade
(12) 97406-7091

AJM

AJM LAVANDERIA

(12) 98254-7000

Rua Doutor Esteves da Silva, 163, Centro

DESENVOLVIMENTO

Governo democrático e participação popular

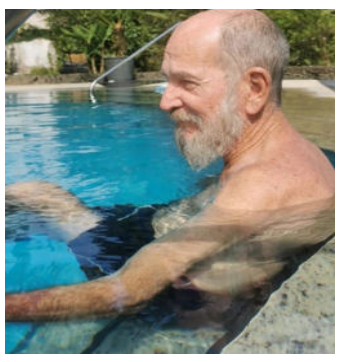
Na quinta-feira, 20, a alta cúpula da prefeitura se reuniu no Teatro Municipal Pedro Paulo Teixeira Pinto, para que os empresários e munícipes pudessem ouvir e fazer seus apontamentos sobre o futuro de nossa cidade. A prefeita, assim sintetizou: "São diversas questões, são muitas pautas, muitos problemas que a cidade de Ubatuba vem acarretando durante muitas décadas e estar próximo do comércio, dos empresários, que movimentam, que dão emprego, que ajudam a cidade a progredir, ouvir vocês é muito importante pra nós. Então, a gente elaborou esse encontro pra mostrar um pouquinho dessas pautas importantes e também ouvir depois de vocês em cada setor, as dificuldades, pra dar voz a vocês que estão aqui trazendo as questões de cada setor." Estiveram presentes desde os mais antigos, como Rui Teixeira Leite e Alfredinho Correa, Marquinho Tio Sam e Hugo Gallo como também os mais novos, como Tato do Mercado e o Fernando Intaschi, esse último grande revelação desta diretoria da Aciu, e muito capacitado para ser o próximo presidente, já que não aceita o viés de esquerda imposto por jovens da atual gestão.

Os secretários municipais iam pontuando os projetos e os presentes suas vontades e descontentamentos. A oposição acompanhada pela vereadora Jaqueline, estavam tecendo críticas duras, com ideias bastante desconexas da nossa realidade. O show final foi a fala do Alfredinho Correa, ex-presidente da Aciu, líder absoluto sendo, pós Roberto Lanzoni, o melhor e maior presidente, que a entidade já teve, e que demonstrou muita coerência e preocupação com a nova Avenida Leovegildo Dias Vieira e com o corredor turístico de alto nível da gastronomia regional, que é quem recebe o turista que de fato deixa lucro para o município. Tal audiência demonstra cabalmente o ideal democrático da prefeita Flávia Pascoal, que recentemente reeleita, nem tinha necessidade de ouvir a população, já que fora eleita com base em seu plano de governo apresentado a justiça eleitoral. É fato que a união do poder público a iniciativa privada é o que trará bons frutos ao município. Diferentemente do que vinha acontecendo nos últimos anos com o posicionamento político partidário de parte dos integrantes da Aciu que levaram a politicagem em primeiro plano esquecendo do binômio necessidade/possibilidade.

Sugestões de pautas, orçamentos de editais e publicidade

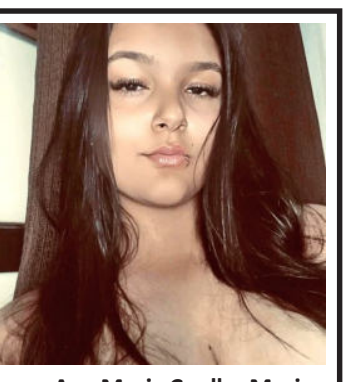
WhatsApp do Jornal A Cidade (12) 97406-7091

Aniversariantes da semana



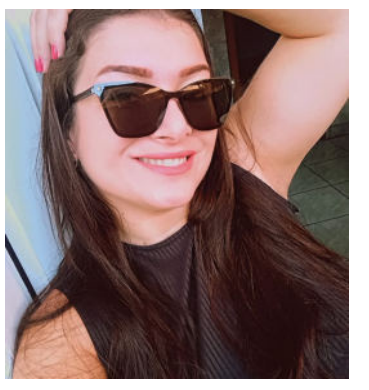
Carlos Rizzo.

Alyne Bittencourt.



Ana Maria Coelho Marim.

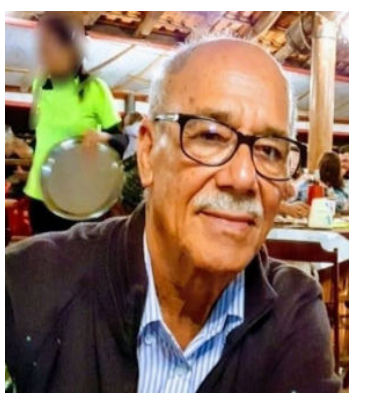
Dr. Alexandre Canestri.



Linda Cristina.

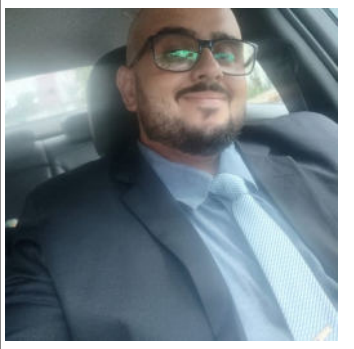
Eduardinho.

Olivia Samersla.



Pindá.

Prof. Manoel



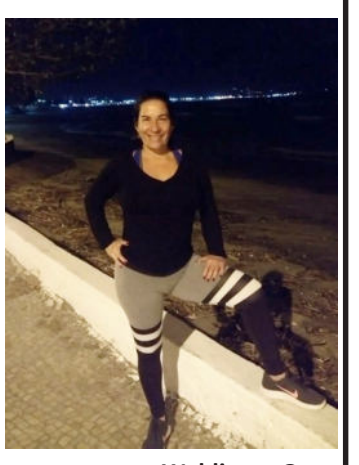
Ricardo Benetti.

Maria Luíza Gil.

Sylvia Barbuglio.

Sofia da Silva Santos.

Vovô Waldomiro.



Waldirene Goes

Pedro Costa - o jornalista que todo mundo gosta.

Para homenagear um ente querido, mande a foto do aniversariante da semana para o e-mail acidadeubatuba@gmail.com

Jornal A Cidade 39 anos

Peça pelo nosso site: www.saaddiskesfihas.com.br
WhatsApp: +55 12 99162-2325

WhatsApp A Cidade (12) 97406-7091

Pousada
Cavalo Marinho

www.pousadacavalomarinho.com.br
(12) 99678-0619

POUSADA
Cavalo Marinho

REFIS 2025

Prefeitura celebra 55 acordos no primeiro dia de Refis

Quase R$ 634 mil foram negociados; objetivo é arrecadar de R$14 a R$18 milhões

A Prefeitura de Ubatuba iniciou na última segunda-feira, 17, o Programa de Recuperação Fiscal (Refis) de 2025, permitindo que os contribuintes regularizem suas pendências financeiras com o município. No primeiro dia, até as 21h55, foram firmados 55 acordos, totalizando R$ 633.651,98 em débitos renegociados.

Todas as dívidas podem ser negociadas, tanto as inscritas em dívida ativa quanto as ainda não inscritas, desde que vencidas até 31de dezembro de 24. Para aderir ao Refis, é necessário estar com o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) de 2025 em dia.

De acordo com a Secretaria da Fazenda, a principal inadimplência registrada no município é justamente com o IPTU. Atualmente, a estimativa da dívida ativa de Ubatuba é de aproximadamente R$ 2 bilhões. Com o Refis, a prefeitura espera arrecadar entre R$ 14 e R$ 18 milhões, recurso que será incorporado de forma gradativa aos cofres municipais.

"Os contribuintes podem parcelar suas dívidas em até 80 vezes, dependendo do segmento. A entrada, conforme o valor devido, pode ser dividida em até seis parcelas, com o pagamento do restante iniciando posteriormente. A negociação pode ser feita presencialmente e também pela internet, desde que os dados cadastrais estejam atualizados", explicou a secretária da pasta, Alethea Ageu.

Para facilitar o atendimento à população, a prefeitura estendeu o horário de funcionamento do setor responsável pelo Refis. Até o dia 11 de abril, os munícipes poderão ser atendidos de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h. O prazo final para adesão ao programa é 30 de maio.

Alethea ainda alertou os contribuintes para que não deixem a regularização para os últimos dias, evitando transtornos devido à necessidade de atualização cadastral. "Muitas vezes a pessoa deixa para a última hora, chega aqui e se frustra por não conseguir efetuar o acordo", comentou.

Planejamento de arrecadação

O Refis é uma das primeiras ações do planejamento da prefeitura para fortalecer a arrecadação municipal. Além disso, o governo local pretende intensificar a fiscalização de evasão de receitas, e, também da atualização cadastral referente a áreas construídas do município através do georreferenciamento, com revisão da planta genérica de valores, inclusive, cumprindo apontamentos do tribunal de contas do estado de SP, pois a última atualização data do ano de 2014. Outra proposta é de aprimorar o processo de recebimento de royalties do litoral. Atualmente, Ubatuba é a cidade do litoral que menos recebe esse tipo de repasse.

Atualmente, a arrecadação do município gira em torno de R$ 700 milhões, um avanço significativo em relação ao orçamento de R$ 350 milhões de 2021. A meta da prefeitura é atingir a marca de R$ 1 bilhão em arrecadação nos próximos anos.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

EXPOSIÇÃO

Malibu Restaurante e Pizzaria apresenta a Exposição: "Carnavarte"

O **"Pétit- Galerie"** do Malibu Restaurante e Pizzaria, localizado na Avenida Carlos Drummond de Andrade 155 - Barra da Lagoa - Ubatuba e **"On Art Project"** reúnem artistas de Ubatuba e artistas convidados para a Exposição "Carnavarte".

A Exposição "Carnavarte" vem homenagear a festa mais celebrada pelo povo Brasileiro, o Carnaval. A exposição contará com obras de linguagens entre pintura, fotografia, gravura, técnicas mista e mais.

"A partir do dia 21 de fevereiro 2025, vamos agregar alegria e cores contagiantes no desfile de nosso imaginário e entrar na celebração que enriquece a cultura desta cidade.

Nos vestiremos de cantos, enredos e purpurina, como na avenida e com nossas telas entraremos na aventura de nossos personagens, com espírito de marchinhas, trio elétricos e de cores vibrantes para integrar o Carnaval de rua, a cultura em Ubatuba, o litoral e o mundo" afirma a curadora Isabelle Messina.

Artistas participantes:
Ana Di Gregório Carlos Brito Cássio Leitão Chris Lohn
Edu Thomé Fernando Brettas Jimena Correa Isabelle Messina Li Santos
Márcio Schiaz Roberto Negri Sami Akl
Surama Caggiano
Curadoria:
Isabelle Messina

Patrocínio:
Malibu Restaurante e Pizzaria
Apoio Institucional: Fundart - ACIU - Plotecad Papelaria do Estudante - Jimena Correa Studios Art

Serviço:
Exposição: "Carnavarte"

Local: Malibu Restaurante e Pizzaria, localizado na Avenida Carlos Drummond de Andrade 155 - Barra da Lagoa - Ubatuba Inaugura dia

Quando: Inaugura dia - 21 de fevereiro 2025 - **Entrada Gratuita**

Jornal A Cidade 39 anos — INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE HÁ 39 ANOS

MODELO
CONTABILIDADE & ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Quer mais eficiência e praticidade na gestão condominial? Com as melhores soluções em administração condominial e uma equipe de profissionais especializados, a Modelo Administração de Condomínios é a melhor opção para facilitar o dia a dia dos síndicos e condôminos e deixar as contas do condomínio em dia. E ainda tem assessoria personalizada para o síndico e a taxa de emissão de boletos mais barata do mercado!

Síndico, melhore a gestão de seu condomínio com as nossas ferramentas. Traga seu condomínio para a Modelo Administração de Condomínios. Nossa praia é deixar a sua tranquila.

Serviços:
- Emissão de Boleto, cobrança de inadimplência e prestação de contas
- Gerenciamento condominial, vistorias, compras de suprimentos, contratação, controle de vencimentos de contratos e documentos
- Pagamentos de contas em conta corrente exclusiva do condomínio
- Departamento Pessoal completo
- Suporte ao Síndico nas tomadas de decisões

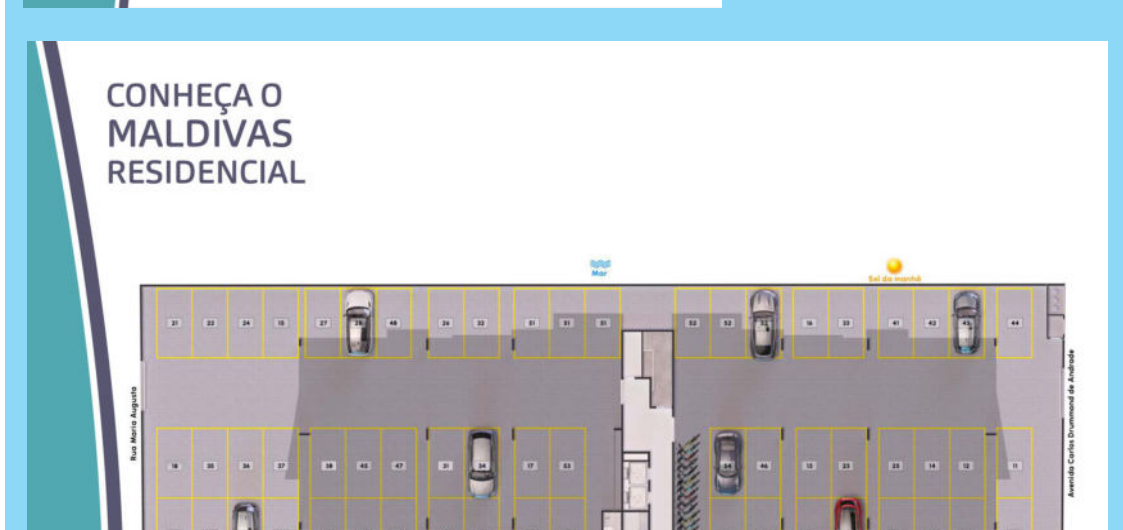
Ferramentas
- APP com várias funcionalidades para acesso do condômino e Síndico 24h
- APP de ponto eletrônico para todos os funcionários do condomínio
- APP para vistoria condominial
- Site exclusivo
- Frota de veículos

R. Dr. Esteves da Silva, 505 . Centro 3833-6745/98100-9876 atendimento.modeloubatuba@gmail.com
www.modeloubatuba.com.br 12 3833-7024

Guia do Imóvel

PRÉ-LANÇAMENTO MALDIVAS RESIDENCIAL - FONE:(12) 97406-7091

No lugar mais seguro da cidade!



MANUTENÇÃO E ZELADORIA

Secretaria de Infraestrutura realiza melhorias na Estrada da Fortaleza

Objetivo é melhorar acesso de moradores e turistas à comunidade

A Secretaria de Infraestrutura de Ubatuba realiza, desde a última sexta-feira, 14, serviços de recapeamento na Estrada da Fortaleza. A ação de manutenção da via vai garantir segurança e conforto para moradores, comerciantes e turistas.

O reparo foi necessário em decorrência das chuvas do final de janeiro, que prejudicaram as condições do asfalto no local.

Além da manutenção do asfalto, o trabalho da equipe inclui nivelamento da pista e de trechos irregulares.

"Sabemos da relevância da Estrada da Fortaleza para o turismo e para os moradores da região. Esse recapeamento pontual é essencial para oferecer mais segurança a quem transita por aqui, especialmente, nos períodos de maior movimento", afirmou a prefeita Flavia Pascoal.

Trilha das sete praias

Além de trabalhar na estrada, a prefeitura também realizou a manutenção da Trilha das Sete Praias. O local passou por um processo de corte de grama e limpeza, garantindo melhores condições para pedestres e turistas que utilizam a trilha, tanto como opção de acesso às praias, quanto para atividades físicas.

"O trecho também é uma alternativa de acesso à praia, contribuindo para a mobilidade da região", explicou o secretário de Infraestrutura, Carlos Alexandre Medeiros - Tanaka.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Blitz educativa conscientiza pedestres sobre segurança em travessias

Cerca de 360 estudantes passaram pelo local

A Diretoria de Trânsito de Ubatuba, em parceria com a CCR- RioSP, realizou mais uma blitz educativa voltada à conscientização sobre a segurança no trânsito. A ação, que aconteceu na quarta-feira, 19, aconteceu das 13h às 15h, no bairro Estufa 1, com foco especial na orientação de pedestres, especialmente estudantes, sobre a travessia segura na rodovia.

Simultaneamente à blitz, agentes de trânsito auxiliaram a travessia dos alunos na região. O movimento foi intenso no horário das 14h, quando aproximadamente 240 alunos da Escola Estadual Professora Sueli Aparecida saíram da unidade, enquanto cerca de 120 estudantes chegaram para as aulas às 14h20.

Uma das mães que acompanhava a filha na chegada à unidade escolar comentou que esse tipo de ação é essencial não só para as crianças, mas para adultos e idosos que costumam acompanhar os estudantes na saída e entrada da escola. "Em 2019, eu perdi uma pessoa muito querida aqui nessa pista e essa perda mexeu muito com a família. Ela saiu e não voltou para casa", compartilhou Claudia.

A iniciativa faz parte de uma série de ações educativas promovidas pela Diretoria de Trânsito com o objetivo de reduzir acidentes e conscientizar a população sobre a importância do respeito às regras de segurança viária.

"A expectativa é que a atividade contribua para um trânsito mais seguro para todos os munícipes, especialmente, para as crianças e adolescentes que circulam pela região diariamente. Agradecemos a parceria com a CCR pois, só neste trimestre, é a segunda ação conjunta que realizamos. Estamos unindo forças para diminuir o número de acidentes no trânsito em nossa cidade", finalizou o diretor de Trânsito, Valdênio Frade.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

Jornal A Cidade 39 ANOS
INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE HÁ 39 ANOS

SURF

Maeva Guastalla representa Ubatuba em projeto internacional de surf feminino no Peru

Foto: GONZAGA

A jovem surfista de Ubatuba, Maeva Guastalla, está vivendo uma experiência única no **Centro de Alto Rendimento de Punta Rocas, no Peru**, onde participa do **Talento Feminino Onda 3**. O projeto, realizado pela **CBSurf em parceria com o Núcleo Feminino do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) e a PASA**, reúne seis atletas brasileiras para um intercâmbio esportivo ao lado de surfistas de toda a América Latina.

Esta é a primeira vez que a iniciativa acontece fora do Brasil, proporcionando às atletas um ambiente de treino de alto nível e imersão em um dos picos mais tradicionais do surfe sul-americano. **Punta Rocas é conhecida por suas ondas fortes e desafiadoras**, sendo um dos principais cenários do esporte no continente.

Maeva, que já se destacou em diversas competições nacionais e é uma das promessas do surf feminino, aproveita a oportunidade para evoluir tecnicamente e trocar experiências dentro e fora d'água. "Estar aqui no Peru, treinando com grandes surfistas e recebendo orientação de profissionais do mais alto nível, é um passo muito importante para minha carreira. É um aprendizado que levarei para a vida", comenta a atleta. O projeto **Onda 3** tem como objetivo fortalecer o **surf feminino**, proporcionando estrutura e desenvolvimento para as novas gerações da modalidade. Acompanhada de outras promessas do esporte, Maeva segue representando Ubatuba com determinação e talento nessa jornada internacional.

Fonte: Origem Press Assessoria e Comunicação

GASTRONOMIA E ENTRETENIMENTO

Torresmo Fest 2025 retorna a Ubatuba com gastronomia e entretenimento

Programação gratuita vai de 20 a 23 de fevereiro

Entre os dias 20 e 23 de fevereiro, a cidade de Ubatuba volta a receber o Torresmo Fest -um evento com seis anos de trajetória, que percorre diversas cidades do Brasil. A programação acontecerá na Praça de Eventos Iperoig, e promete atrair um público estimado entre 10 e 30 mil pessoas ao longo de quatro dias.

Os visitantes poderão degustar uma grande variedade de pratos à base de carne suína, como joelho de porco, leitão pururuca, torresmo em diversas versões (de rolo, recheado, mineiro), costela suína, pernil, panceta e muito mais. Além disso, o festival contará com food trucks de gastronomia variada e uma seleção especial de chopp artesanal.

Para garantir a diversão do público, o Torresmo Fest oferecerá uma programação diversificada, com shows ao vivo e área kids, contemplando toda a família.

A edição de 2021, realizada em Ubatuba, foi considerada um grande sucesso pelos organizadores e, devido à alta demanda do público local, optou-se por retornar à cidade para mais uma edição. "Estamos trabalhando intensamente para entregar um evento ainda melhor, com uma experiência gastronômica completa e entretenimento de qualidade para todos", destacou o organizador, Rafael Carmelo.

"A expectativa é que o festival movimente o trade turístico, fortalecendo o turismo e proporcionando momentos de lazer para moradores e visitantes", destacou o secretário de Turismo, Bruno Oliveira. A entrada em todos os dias de evento é gratuita.

Confira a programação:

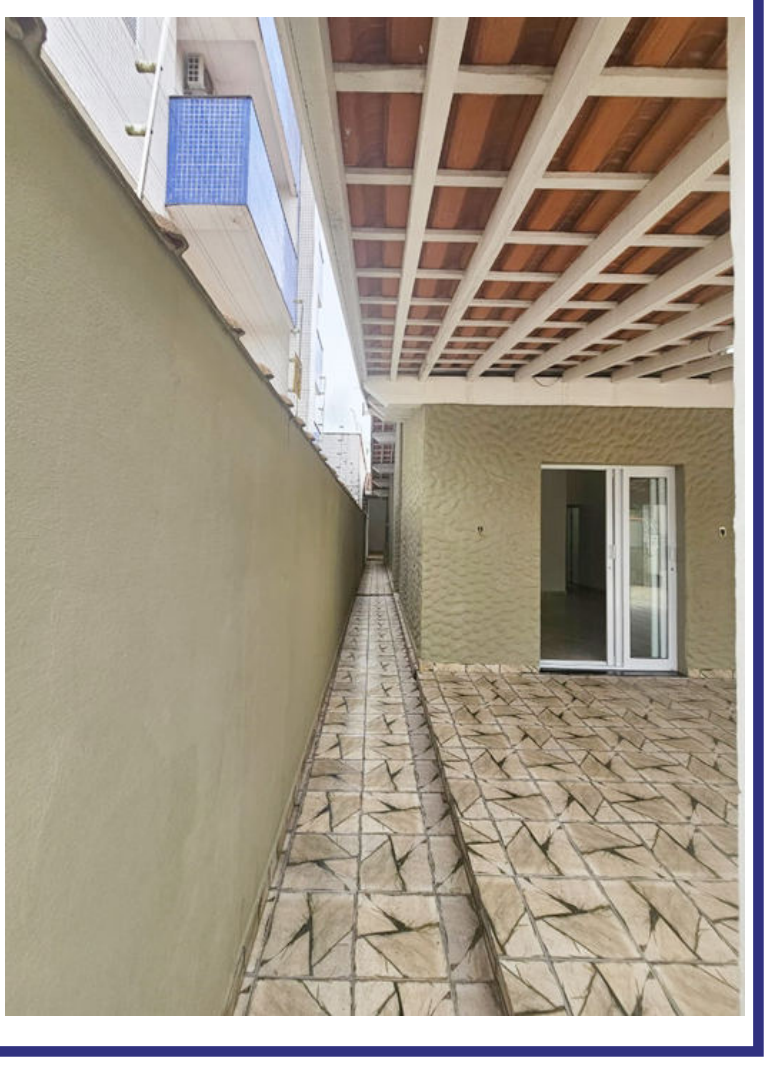
QUINTA-FEIRA
20h00 - Junior Parente - Sambinha Acústico
SEXTA-FEIRA
20h00 - Cover Charlie Brown Jr - Paralelo Rock
SÁBADO
17h00 - Big City - Festa Hits
20h00 - Cover Queen - Bohemian Rock
DOMINGO
13h30 - Dnei - Voz e Violão
16h30 - O Rappa Cover - Instinto Coletivo
19h30 - Tributo aos Mamonas - Cólica Renal

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

GUIA DO IMÓVEL

IMÓVEL A VENDA NA RUA LIBERDADE

Casa a rua Liberdade, 872, centro.
Com 4 dormitórios, sendo duas suítes, com armários planejados.
Venda: R$ 1.100.000,00, aceita 40% permuta.
Locação residencial: R$ 6.000,00
Locação comercial: R$ 7.000,00
Tratar: (12)99632-3686



Utilidade pública

Já ouviu dizer que o cachorro caramelo é patrimônio cultural? Pois olha eu aí, o verdadeiro e raiz VIRA LATA CARAMELO, eu sou o Sansão.

Fui resgatado ainda filhotinho com meus manos, eles foram adotados e eu também, por 2 vezes: no primeiro lar morei por 7 meses, mas fui devolvido, no segundo lar morei por 5 meses, e novamente fui devolvido.. Não consigo entender o que fiz de errado, será que não sou bom o suficiente pra ter uma família? Nasci para crescer, ser rejeitado, envelhecer e morrer numa baia de abrigo? Eu tenho tanto amor pra dar, sou tão companheiro, mas ninguém quer me adotar só por que não sou "padrão", mas que padrão é esse? Isso só existe na cabeça das pessoas, no meu mundo, o padrão ideal de tutor é: aquele que me ame e me compreenda.

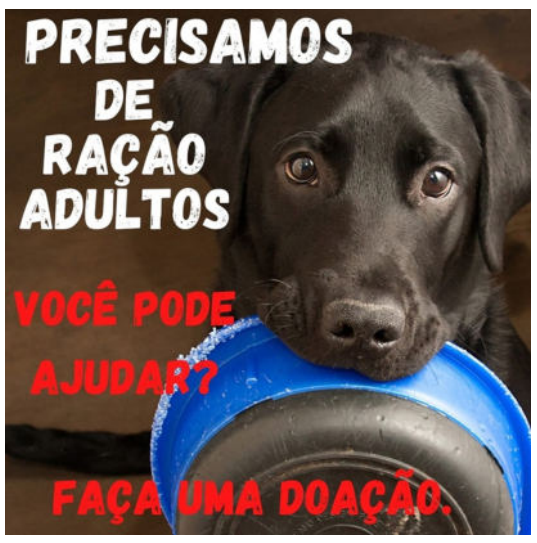
Me adota? Me dá essa chance de mudar de vida.
Contatos:
Facebook ONG Alma Vira lata
Instagram @almaviralata

Adote a DIANA!

Oi gente! Sou a **Diana**, os olhos cor de mel mais lindos que vocês verão hoje.

Eu morava na rua, não tinha ninguém por mim, e adivinhem? Fiquei prenha! Pari na rua e fui resgatada quando meus bebês tinham aproximadamente 45 dias, graças a Deus todos ganharam um lar, mas eu moro no abrigo até hoje.. Sou muito amorosa e cãopanheira, me adota?

Contatos:
Facebook ONG Alma Vira lata
Instagram @almaviralata



Alma Vira-lata precisa da sua ajuda

Conheçam o trabalho da ONG Alma Vira-lata nas redes sociais. @almaviralata
Ajude através do PIX do nosso QR-CODE

Adote o LUIGI!

Prazer, Luigi! Para os mais próximos "Ludinho" "Eu vaguei por muito tempo pelas ruas de um bairro, estava extremamente magro e debilitado, ja estava pensando em desistir quando finalmente vi uma luz no fim do túnel: fui resgatado???? testei positivo para doença do carrapato e com certeza teria morrido se continuasse nas ruas.

Hoje estou 100% recuperado e forte, pronto para ganhar uma família, me adota?

Contatos:
Facebook ONG Alma Vira lata
Instagram @almaviralata

BARRACA SABOR E CULTURA

Nas proximidades do Km 52 da Oswaldo Cruz temos a mais charmosa barraca de artigos da roça. Um redário dos mais bonitos da região. Também o balanço mais alto com vista da serra e a bandeira do Brasil. Um espetáculo!
WhatsApp: +55 12 99139-1168

CAPACITAÇÃO

Curso Pós-médio em Guia de Turismo ainda tem vagas

Formação tem duração de um ano e acontece na EM Tancredo

Interessados em participar do curso Pós-médio em Guia de Turismo têm até a primeira quinzena de março para se inscrever. A capacitação, que é gratuita e reconhecida pelo Ministério do Turismo, visa qualificar profissionais para atuar no setor turístico, uma das principais atividades da economia local.

O curso é voltado para pessoas interessadas em trabalhar com receptivo turístico, condução de grupos e criação de roteiros na cidade e em outras regiões. Durante a formação, os alunos aprenderão sobre história, cultura, geografia e aspectos ambientais, além de receberem treinamentos práticos para atender visitantes com excelência.

As inscrições podem ser feitas diretamente na secretaria da EM Tancredo, de segunda a sexta-feira, das 18h30 às 21h30. As vagas são limitadas. Para participar, é necessário ter concluído o ensino médio. Segundo a direção da escola, a iniciativa busca fortalecer o turismo sustentável e oferecer novas oportunidades profissionais para os moradores de Ubatuba.

Júlio Teixeira foi aluno do curso no último ano e destacou que foi extremamente enriquecedor.

"Fazer o curso ampliou minha visão sobre a cidade de Ubatuba e me fez enxergá-la com ainda mais amor e carinho, especialmente para as partes muitas vezes esquecidas. Ao longo do curso, tive a oportunidade de mergulhar na riqueza histórica, cultural e natural da região, compreendendo sua importância para o turismo sustentável e para as comunidades locais", comentou.

O turismo é um dos setores que mais cresce no mundo e oferece inúmeras oportunidades, como conduzir grupos em passeios culturais, ecológicos e históricos; atuar em agências de viagens, hotéis, parques temáticos ou como autônomo; explorar roteiros locais, nacionais e internacionais e valorizar e preservar o patrimônio cultural e natural, sendo um agente de transformação.

"Essa jornada me permitiu adquirir novos conhecimentos e, principalmente, reafirmar meu compromisso com um turismo responsável e valorizador da identidade local. O curso foi, sem dúvida, um divisor de águas na minha trajetória, e levo comigo não só aprendizado, mas também uma nova perspectiva sobre o papel do guia de turismo na preservação e promoção dos destinos que conduzimos", afirmou o mais novo Guia de Turismo.

Conteúdo

No curso, o aluno aprenderá conteúdos como:

Planejar e conduzir roteiros turísticos personalizados.

Comunicar-se de forma eficaz e acolhedora com diferentes públicos.

Aplicar técnicas de atendimento e segurança no turismo.

Compreender a história, cultura e geografia dos destinos.

Para Teixeira, o conteúdo programático foi extremamente completo, abordando desde técnicas de condução e atendimento ao turista até conhecimentos detalhados sobre geografia, história e meio ambiente. "Os professores, altamente qualificados, compartilharam seu conhecimento com dedicação, proporcionando uma formação sólida e inspiradora", enfatizou.

Documentos para matrícula

* duas fotos 3X4,
* cópia do RG e CPF,
* cópia da certidão de nascimento ou casamento,
* cópia do comprovante de endereço datado de janeiro 2024,
* cópia do comprovante de conclusão do Ensino Médio.

Sobre o curso

Pioneira, a Escola Municipal Pres. Tancredo de Almeida Neves, desde 2003 se tornou a primeira escola municipal do Brasil a ser credenciada pela Embratur (Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo), sendo considerada pelo órgão como detentora da melhor e mais completa grade curricular na formação e habilitação de Guias de Turismo.

Guia de Turismo

O curso de formação em Guia de Turismo tem duração de um ano e possibilita o credenciamento como Guia de Turismo Regional com a possibilidade de especialização em atrativos culturais e/ou ambientais e Guia de Turismo Nacional e América do Sul.

Além das aulas teóricas, o curso exige participação em diversas saídas técnicas para treinamento e avaliação, possibilitando ao aluno vivenciar a prática profissional." Essas experiências proporcionaram uma conexão mais profunda com o patrimônio e a diversidade do nosso país, tornando o aprendizado ainda mais significativo", finalizou Teixeira.

Mais informações pelo WhatsApp: 12 3832-6221

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

DEFESA CIVIL

Defesa Civil alerta para cuidados diante do calor intenso em Ubatuba

Saúde destaca importância da hidratação

Nos últimos dias, Ubatuba tem registrado temperaturas elevadas. De acordo com dados históricos, as temperaturas máximas atingiram 38,9°C em 16 de fevereiro de 2025, 41,1°C em 17 de fevereiro de 2025 e 37,8°C em 18 de fevereiro de 2025. As mínimas nesses dias foram de 23,9°C, 25,0°C e 22,2°C, respectivamente.

Diante dessas condições climáticas, é recomendável seguir as orientações da Defesa Civil estadual para minimizar os impactos do calor intenso.

Entre as principais orientações, destaca-se a recomendação de evitar a exposição ao sol entre 10h e 16h, período em que a radiação solar atinge seus níveis mais altos.

A escolha das roupas também pode fazer a diferença: o uso de vestimentas leves e em tons claros, assim como a aplicação de protetor solar e o uso de bonés ou chapéus, são medidas essenciais para minimizar os impactos da alta temperatura.

Atividades físicas intensas ao ar livre devem ser evitadas durante os horários mais quentes, pois podem levar à desidratação e ao superaquecimento do corpo. Para quem está em casa ou no trabalho, a recomendação é manter os ambientes bem ventilados e se refrescar sempre que possível.

"As autoridades do município seguem monitorando a situação e recomendam que a população siga as orientações para enfrentar o calor de forma segura", frisou o diretor da Defesa Civil de Ubatuba, Edemilson dos Santos.

Cuidados com a Saúde

Além das orientações mais gerais, a Secretaria de Saúde também destaca os cuidados com o corpo e a hidratação. "Para evitar complicações, a hidratação é fundamental. Beba água regularmente, mesmo sem sentir sede, e evite bebidas alcoólicas ou com excesso de cafeína, que podem intensificar a desidratação", explicou a coordenadora médica da Saúde de Ubatuba, Natália Gaspar.

A médica ainda reforçou que idosos, crianças e pessoas com doenças crônicas precisam de atenção especial, pois são mais vulneráveis aos efeitos do calor extremo. "Se você apresentar sinais como tontura, fraqueza, confusão mental ou pele quente e seca, procure atendimento médico imediatamente. Compareça à Unidade de Saúde mais próxima da sua casa. Cuidar da saúde em dias quentes é essencial para o bem-estar de todos. Previna-se", alertou.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

TURISMO

Praia do Félix é eleita a favorita do estado por turistas, segundo Tripadvisor

8 das 10 praias que formam o ranking são de Ubatuba

A Praia do Félix, em Ubatuba, foi eleita a praia paulista favorita dos turistas de acordo com o ranking do TripAdvisor, que leva em consideração a avaliação de visitantes em mais de duas mil praias ao redor do mundo. Com suas águas cristalinas, paisagens exuberantes e atmosfera tranquila, o local se destaca como um dos destinos mais apreciados no Litoral Norte de São Paulo.

Logo em seguida, a Praia de Itamambuca, também em Ubatuba, conquistou a segunda posição, conhecida por suas ondas fortes e por ser um dos principais pontos de surfe no Brasil.

O ranking do TripAdvisor ainda destacou outras praias da cidade, como as praias das Toninhas, Prumirim e Domingas Dias, que também entre as 50 melhores do estado.

"O Litoral Norte de São Paulo tem uma beleza natural genuína. A boa avaliação dos destinos também se relaciona à hospitalidade da população. Acrescente, ainda, uma boa oferta de pousadas e excelente acesso aos principais centros urbanos e aeroportuários do país", destacou o secretário Roberto de Lucena, da Secretaria de Turismo e Viagens de São Paulo.

A Secretaria de Turismo de Ubatuba comemorou a escolha. "É uma honra para Ubatuba obter essa qualificação perante os destinos de sol e mar do nosso estado. Temos, realmente, uma variedade grande de opções de praias, sendo a grande maioria com a sua beleza cênica preservada, praias com sua geografia e relevo diferenciados, graças a composição da Serra do Mar bem próxima às nossas praias. Ubatuba aguarda todas as pessoas que desejam desfrutar desse cenário único e exclusivo", salientou o secretário adjunto da pasta, Rodrigo Andrade.

Confira o top 10 de melhores praias de São Paulo, segundo os turistas:

1- Praia do Félix
2-Itamambuca
3-Juquehy
4 -Toninhas
5- Prumirim
6 – Domingas Dias
7- Lázaro
8- Maresias
9- Enseada
10- Lagoinha

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

TRÂNSITO

Avenida Iperoig será interditada para o Carnaval em Ubatuba

Estacionamento será suspenso no local das 16h às 2h

A Prefeitura de Ubatuba informa que, entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, a avenida Iperoig será interditada diariamente, das 16h às 2h da manhã, para a realização dos eventos de Carnaval. A medida visa garantir a segurança dos foliões e a organização do trânsito no local.

Motoristas devem ficar atentos à sinalização e evitar estacionar veículos ao longo da avenida Iperoig durante esse período, no horário indicado. Para minimizar os impactos no trânsito, a circulação de veículos será desviada para a rua Salvador Correia, que funcionará como alternativa.

A Prefeitura pede a colaboração de todos para que a folia ocorra com organização e segurança. Motoristas que precisarem trafegar pela região devem respeitar as orientações do trânsito.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

Jornal A Cidade 39 ANOS
Orçamentos de Editais e Publicidades.
WhatsApp do Jornal A Cidade
(12) 97406-7091

Sugestões de pautas, orçamentos de editais e publicidade
acidadeubatuba@gmail.com
WhatsApp do Jornal A Cidade
(12) 97406-7091